

# LA COVA, MÚSICA I EMOCIONS



Horabaixa de tempesta, Maria cerca un lloc on reguardar-se, troba una cova que no havia vist mai abans i entra. Aquest és el punt de partida d'una aventura emocional que no deixarà ningú indiferent. A la cova aparentment no hi ha res, però hi trobarà coses personals, que la farà reflexionar. Un viatge emocional cap a l'autoconeixement a través de la música. Aquest teatre musicat vol fer-nos reflexionar, identificar les emocions i els bloquejos, visibilitzar-les. Un pic identificat el que ens bloqueja, empoderar-nos i treballar la confiança en nosaltres mateixos.

## Objectius didàctics

- Escoltar activament música en viu.
- Mostrar el poder de la música en l'àmbit emocional (com la música pot representar emocions, ajudar-nos a transitar-les i inclús modificar-les).
- Escoltar diferents instruments en directe.
- Veure com crear ambients sonors amb instruments acústics i electrònics.
- Reflexionar sobre els factors que dia a dia ens bloquegen i no ens deixen avançar.
- Empoderar-nos i potenciar l'autoconfiança i l'autoescolta.
- Aturar, i mirar dins cadascú de nosaltres.

## **CENTRE ESCOLAR-ESPAI HABILITAT (PRESENCIAL)**

Adreçat a: **3r primària, 4t primària, 5è primària, 6è primària, ESO**

Preu per alumne: **2 €**

Durada: **40 min,**

Nombre mínim d'alumnes: **25**

Nombre màxim d'alumnes: **60**

Horari: **Concertau dates i horaris enviant la butlleta de sol·licitud**

Observacions:

**Espai escènic ample i que es pugui enfosquir.**

